



# CON-TATTO

Lo shiatsu in casa alloggio:  
una occasione per affrontare  
stress e disagio psico-fisico

**20 novembre 2015 - 9,30/13,30 - Caritas Ambrosiana - Via S. Bernardino, 4 - Milano**

Lo shiatsu familiare attraverso il tocco consapevole ha offerto agli ospiti delle Case alloggio per persone con HIV/AIDS della Lombardia l'opportunità di sperimentare uno strumento per ridurre le tensioni e il dolore. Il progetto è stato un'occasione di incontro tra gli operatori shiatsu, ospiti e operatori delle Case. Condividiamo risultati, esperienze ed emozioni.

## Programma

- 9.45**      **Introduzione e significato del progetto per CRCA Lombardia**  
*D.ssa Laura Rancilio*
- 10.00**    **Significato del progetto per gli operatori shiatsu**  
*Roberto Palasciano*
- 10.15**    **Risultati quali quantitativi dell'esperienza nelle Case alloggio come emerge dagli strumenti di misurazione e valutazione**
- 10.45**    **Break**
- 11.15**    **L'esperienza degli operatori delle Case alloggio**
- 11.35**    **L'esperienza degli operatori shiatsu**
- 11.55**    **L'esperienza degli ospiti**
- 12.10**    **Ripresa dell'esperienza e possibili indicazioni correttive**  
*D.ssa Elena Lamperti*
- 12.40**    **Dibattito**
- 13.00**    **Conclusioni**  
*D.ssa Laura Rancilio*
- Buffet**

Progetto finanziato dal bando regionale 2014/15 per l'erogazione di contributi a sostegno dei progetti presentati dalle associazioni senza scopo di lucro/aps

## Informazioni

È richiesta comunicazione di partecipazione a:  
[aids@caritasambrosiana.it](mailto:aids@caritasambrosiana.it) - tel. 02.76037.354

