



Via Faentina 32 - 50133 – Firenze  
Tel/fax +390276022814  
Cell. +393200103013  
e-mail:segreteria@cicanazionale.it

## **MESSAGGIO PER IL PRIMO GIORNO DI OGNI MESE IN TUTTE LE CASE CICA**

01 Marzo 2016

### **Vita**

Io ho scoperto di essere affetto da HIV nel 1990, ma presumo di averlo contratto nei primi anni '80; di solito quando si scopre una cosa così importante, che ti cambia la vita, si pensa alla propria morte. Per me è stato il contrario, ho pensato alla vita, a quanto essa sia importante, per me è stata una scossa dal 1991 ho cambiato tutto. Sono riuscito a fare della mia grande passione, la musica un lavoro. In questi 30 anni fino al 2004 sono stato accompagnato nel mio cammino dalla gioia dell'amore, ho vissuto con donne sanissime, forti e dolci, che mi hanno amato e ho amato, ho vissuto una vita a contatto con la gente e con la forza più potente che può portare alla felicità, l'arte. In tutto questo tempo non ho mai pensato alla mia morte, alla mia malattia, gente e amici con cui ho condiviso la vita lo hanno scoperto dopo 30 anni, è il bello della vita che mi ha tenuto in campo.

Ora vivo in una casa alloggio, da 11 anni c'è chi decide per me, il senso della morte può portare con sé nuova vita, la morte improvvisa per un tumore di una mia compagna, mi ha dato la forza, la morte può essere portatrice di vita, ho cambiato prospettive. Ho ricominciato a lottare per riprendere in mano la mia di vita e ci sto riuscendo, tra pochi mesi entrerò in un progetto dei Francescani, vivrò in un appartamento, ed è solo la prima tappa. Tutti noi abbiamo difetti e pregi, non è umano che vengano rinchiusi in una casa, devono poter spargere cose al mondo e il mondo ci guadagnerà. Non smettete mai di perdere coraggio e speranza, la vita è il bene più prezioso e la morte non esiste; torneremo a ciò che siamo stati, energia. Vivete, la malattia è un'illusione, vivete e date del bene al mondo.

Fabrizio Fox Volpotti  
Casa Alloggio "Il Focolare" Varano, Ancona.